

KOMPOSISI ASAM LEMAK CACING LAUT *SIASIA* (SIPUNCULUS, SP) DARI PERAIRAN PANTAI PULAU NUSALAUT

Bernita Silaban

Jurusan Teknologi Hasil Perikanan Fakultas
Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Pattimura

E-mail: ita_borju@yahoo.com

Abstract

Background: "Siasia" is a seaworm species in the phylum that includes Sipuncula Sipunculidea class. This animal has been consumed for generations by coastal communities Nusalaut Island, central moluccas but not yet universally known. Until now there has been obtained gisi complete composition. This study aimed to identify the composition of fatty acids contained in vain fresh seaworms.

Methods: Seaworms vain taken from coastal waters of Negeri Titawaai and Nalahia Nusalaut Island, Central Moluccas in March 2014. The parameters analyzed include methods is sokhlet fat content and fatty acid by GC method.

Results: The results showed fresh siasia fat content 1.12% of coastal waters Titawaai while 1.91% of coastal waters Nalahia. Fatty acids seaworms were identified from coastal waters Titawai is kaparat acid (C₁₀: 0), lauric acid (C₁₂: 0), myristic acid (C₁₄: 0), palmitoleic acid (C₁₆: 1), stearic acid (C₁₈: 0), linolenic acid (C₁₈: 3) acid and eicosapentaenoic (C₂₀: 5) while the fatty acids of seaworm vain of coastal waters Nalahia include is lauric acid (C₁₂: 0), myristic acid (C₁₄: 0), palmitoleic acid (C₁₆: 1), stearic acid (C₁₈: 0) and eicosapentaenoic acid (C₂₀: 3).

Conclusion: The fat content of fresh siasia sea worms is 1.12% from the waters of Titawaai beach, while 1.91% of the waters of the coast of Nalahia.

Key word: fatty acid, seaworms, Nusalaut Island

Abstrak

Latar Belakang: "*Siasia*" adalah spesies cacing laut yang termasuk dalam Filum Sipuncula kelas Sipunculidea. Hewan ini telah dikonsumsi secara turun temurun oleh masyarakat pesisir Pulau Nusalaut, Maluku Tengah namun belum dikenal secara umum. Hingga kini belum diperoleh komposisi gisi secara lengkap. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi komposisi asam lemak yang terkandung pada cacing laut *siasia* segar.

Metode: Cacing laut *siasia* di ambil dari perairan pantai Nalahia dan Titawaai Pulau Nusalaut, Maluku Tengah pada bulan Maret 2014. Parameter yang dianalisa meliputi kadar lemak dengan metode sokhlet dan asam lemak dengan metode GC.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan asam lemak cacing laut yang teridentifikasi dari perairan pantai Titawai antara lain asam lemak kaparat (C₁₀:0), asam laurat (C₁₂:0), asam miristat (C₁₄:0), asam palmitoleat (C₁₆:1), asam stearat (C₁₈:0), asam linolenat (C₁₈:3) dan asam eikosapentaenoat (C₂₀:5) sedangkan asam lemak cacing laut yang teridentifikasi dari perairan pantai Nalahia antara lain asam laurat (C₁₂:0), asam miristat (C₁₄:0), asam palmitoleat (C₁₆:1), asam stearat (C₁₈:0) dan asam eikosapentaenoat (C₂₀:3).

Kesimpulan: Kadar lemak cacing laut *siasia* segar sebesar 1,12% dari perairan pantai Titawaai sedangkan 1,91% dari perairan pantai Nalahia.

Kata kunci: asam lemak, cacing laut *siasia*, Pulau Nusalaut

PENDAHULUAN

Pulau Nusalaut adalah salah satu wilayah yang terletak di Maluku Tengah dimana penduduk aslinya sebagian besar masyarakat pesisir yang kehidupannya mendapat pengaruh kondisi laut, meskipun tidak bergantung penuh pada laut. Pulau Nusalaut terdapat tujuh negeri yaitu Nalahia, Ameth, Akkon, Abubu, Titawai, Sila dan Leinitu. Dalam kegiatan produksi mereka memanfaatkan sumberdaya hayati di lingkungan darat maupun perairan laut untuk memenuhi kebutuhan ekonomi (subsisten dan komersial), yang umumnya masih tradisional, sederhana dan belum optimal, seperti ikan, molusca dan kerang-kerangan. Ada pula sumberdaya perairan pantai yang sudah lama dimanfaatkan masyarakat setempat namun masih unik dan khas yaitu spesies cacing laut dengan sebutan "*siasia*" dari Filum Sipuncula kelas Sipunculidea.

Berbeda dengan cacing laut lainnya, cacing laut atau yang disebut *siasia*, biasanya hidup di daerah pesisir terutama di sekitar area padang lamun, hutan mangrove dan terumbu karang. Biota ini cenderung mendiami dasar perairan terlebih khusus di dalam substrat sehingga dikategorikan sebagai organisme bentik bersifat infauna. Cacing laut *siasia* mampu menghuni daerah bersubstrat lunak maupun keras. Pada substrat lunak, biota ini cenderung menguburkan diri di daerah berpasir dan berlumpur seperti pada kelas kerang-kerangan. Sedangkan pada substrat keras, Cacing laut *siasia* mampu hidup di antara celah-celah karang dan juga menghuni cangkang gastropoda dan tabung kosong bekas tempat hidup polychaeta (Cutler, 1994). Bagi masyarakat yang hidup di pesisir pantai Pulau Nusalaut, Maluku Tengah hewan ini sudah menjadi lauk pengganti ikan manakala musim paceklik tiba. Umumnya digoreng, ditumis dikecap, disate, ataupun dimakan mentah dengan campuran asam jeruk. Namun sampai saat ini pemanfaatannya belum optimal bahkan belum dikenal luas jika dibandingkan dengan cacing laor dari kelas polychaeta yang sudah diketahui pemanfaatannya.

Penelitian yang baru dilakukan terhadap cacing laut *siasia* hanya mengkaji biologi dan morfologi diantaranya: Catatan kecil tentang sia-sia, cacing laut yang

dikonsumsi (Pradina, 1993); Sipuncula: Biota laut yang kontroversial (Pamungkas, 2010) Studi etnobiologi, etnoteknologi dan pemanfaatan kekuak (*Xenosiphon* sp.) oleh masyarakat di Kepulauan Bangka-Belitung (Fakhrurrozi, 2011) sedangkan kajian ilmiah tentang komposisi kimia secara lengkap belum diperoleh. Silahooy, (2008) melaporkan cacing laut *siasia* dari perairan negeri Ouw Pulau Saparua Kab. Maluku Tengah teidentifikasi mengandung 4 jenis asam lemak yaitu: asam miristat, palmitat, arakidonat dan linolenat. Silaban, (2012) juga melaporkan cacing laut *siasia* dari perairan pantai pulau Nusalaut memiliki kandungan gizi karbohidrat, protein, lemak, vitamin A, B₁, B₆, B₁₂ dan E serta mineral P, I₂, Ca, Mg dengan komposisi yang berbeda sesuai dengan asal perairan. Diduga cacing laut *siasia* dari perairan Pulau Nusalaut juga mengandung asam lemak.

Asam lemak merupakan asam organik berantai panjang yang mempunyai gugus karboksil (COOH) di salah satu ujungnya dan gugus metil (CH₃) di ujung lainnya. Asam lemak memiliki fungsi yang penting bagi tubuh manusia, antara lain linoleat (omega-6) dan linolenat (omega-3) yang digunakan untuk menjaga bagian bagian struktural dari membran sel, serta mempunyai peranan penting dalam perkembangan otak. Asam lemak omega-3 dapat menyembuhkan aterosklerosis, mencegah kanker, diabetes dan memperkuat sistem kekebalan tubuh (Imre dan Saghk 1997). Asam linolenat memiliki turunan *eikosapentaenoat* (EPA) dan *dokosaheksaenoat* (DHA) yang sangat dibutuhkan oleh tubuh manusia karena memiliki beberapa manfaat yaitu dapat mencerdaskan otak, membantu masa pertumbuhan dan menurunkan kadar trigliserida (Leblanc *et al.* 2008). Pemenuhan kebutuhan asam lemak bagi tubuh dapat diperoleh dengan cara mengonsumsi bahan pangan baik yang berasal dari tumbuhan (mineral nabati) maupun hewan (mineral hewani) yang berasal dari darat ataupun dari laut. Biota perairan diketahui banyak mengandung asam lemak tak jenuh majemuk atau lebih dikenal dengan polyunsaturated fatty acids (PUFA). Omega 3-PUFA, *Eicosapentaenoic acid* (EPA) dan *Docosahexaenoic acid*

(DHA) memegang peranan penting terhadap penyakit kardiovaskular, meningkatkan kemampuan belajar dan peningkatan sistem imun tubuh (Freije dan Awadh 2010). Informasi mengenai kandungan asam lemak perlu diketahui, untuk dapat mengevaluasi asupan makanan dan kecukupan asam lemak dari bahan pangan yang berasal dari laut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi komposisi asam lemak yang terkandung pada cacing laut *siasia* dari perairan pantai Pulau Nusalaut.

MATERI DAN METODE

Alat dan Bahan

Alat yang digunakan adalah waskom, sterofoam, pisau, talenan, penirisan, timbangan analitik, blender, corong, pompa vakum, erlemeyer, gelas ukur, pipet, tabung reaksi, hot plate, cawan porselin, desikator, seperangkat alat GC dan alat kimia lainnya. Bahan utama yang digunakan dalam penelitian ini adalah daging cacing laut *siasia* segar dari perairan pantai Nalahia dan Titawai, Pulau Nusalaut, es batu, kantong plastik, spidol dan bahan-bahan kimia antara lain aquades, H_2SO_4 , asam borat, metanol, NaOH, HCl, diethyl ether, petroleum ether, Na_2SO_4 anhidrat dan bahan kimia lainnya.

Prosedur Kerja

Sampel yang diperoleh dari masing-masing perairan dibersihkan dengan cara dibelah kemudian isi perut dikeluarkan, dicuci bersih, dimasukkan dalam kantong plastik, diberi label sesuai dengan kode, dimasukkan dalam sterofoam yang berisi hancuran es untuk tujuan analisa.

Parameter yang dianalisis meliputi kadar lemak dengan metode sokhlet (AOAC, 2005) dan asam lemak dengan metode GC. Analisis Profil Asam Lemak (AOAC 2005). Profil asam lemak dapat ditentukan dengan metode gas kromatografi. Analisis asam lemak diawali dengan menghidrolisis lemak/minyak dalam sampel (daging cacing *siasia*) menjadi asam lemak, kemudian ditransformasi menjadi bentuk esternya yang bersifat lebih mudah menguap. Transformasi dilakukan dengan cara metilasi menggunakan *water bath* sehingga diperoleh metal ester asam

lemak (FAME). Kemudian FAME dianalisis dengan alat kromatografi gas. Identifikasi dilakukan dengan membandingkan waktu retensinya dengan standar (Supelco 37 FAME) pada kondisi analisis yang sama. Waktu retensi dihitung pada kertas rekorder sebagai jarak dari garis pada saat muncul puncak pelarut sampai ke tengah puncak komponen yang dipertimbangkan. Dalam penelitian ini dilakukan pengukuran parameter fisik kimia tempat cacing laut *siasia* meliang meliputi suhu, salinitas, dan pH. Hasil yang diperoleh ditampilkan dalam bentuk tabel dan gambar.

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini berlangsung pada bulan Maret 2014 di perairan Nalahia dan Titawaai Pulau Nusalaut Kabupaten Maluku Tengah. Analisis asam lemak dilakukan di Laboratorium Teknologi Pengolahan Hasil Pertanian (TPHP) UGM, Yogyakarta.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kandungan Lemak *Siasia* segar dari perairan pantai Titawaai dan Nalahia.

Kandungan lemak *siasia* yang berasal dari perairan pantai Titawaai dan Nalahia dapat dilihat pada Tabel 1. Hasil analisis menunjukkan bahwa kadar lemak dari *siasia* yang berasal dari perairan pantai Titawaai sebesar 1,12% lebih kecil dibandingkan dari perairan Nalahia 1,91%. Kandungan lemak ini jauh lebih besar dibandingkan dengan kandungan lemak *siasia* dari perairan Nalahia dan Titawai masing-masing 0,22% dan 0,27% (Silaban ^a, 2012) Titawai, Abubu dan Akoon masing-masing 0,44%, 0,34%, 0,38% (Silaban ^b, 2012), *kekuak* segar dari perairan Pabuar Bangka sebesar 0,18% (Fakhrurrozi, 2011) namun lebih kecil dari *siasia* asal perairan Pantai Ouw Pulau Saparua 3,39% (Silahooy, 2008). Perbedaan kandungan ini dapat dipengaruhi oleh musim dan asal perairan. Menurut Edison, (2010) kandungan lemak ikan tergantung pada spesies, makanan, asal, musim serta umurnya.

Tabel 1. Perbandingan Kandungan Lemak Hasil Penelitian dengan Beberapa Hasil Penelitian dari Perairan Pulau Nusalaut.

Asal perairan	Kandungan lemak (%)		
	A	b	c
Titawai	1,12	0,27	0,44
Nalahia	1,91	0,22	-
Abubu	-	-	0,68
Akoon	-	-	0,38

Keterangan: a. Hasil penelitian b. Silaban B^a (2012) c. Silaban B^b, (2012). -: tidak dianalisa.

Profil Asam Lemak cacing laut *Siasia*

Hasil analisis profil asam lemak *siasia* menggunakan kromatografi gas teridentifikasi masing-masing tujuh asam lemak dari perairan pantai Titawai dan lima asam lemak dari perairan pantai Nalahia. Tujuh puncak yang teridentifikasi dari perairan pantai Titawai adalah: asam kaparat (C10:0), asam laurat (C12:0), asam miristat (C14:0), asam palmitoleat (C16:1), asam stearat (C18:0), asam linolenat (C18:3) dan asam eikosapentaenoat (C20:3). Keragaman asam lemak tersebut terdiri dari 4 asam lemak jenuh (*saturated*

fatty acid = SAFA) yaitu masing masing asam kaparat, laurat, miristat, dan stearat serta 3 asam lemak tak jenuh yaitu 2 asam lemak tak jenuh ganda (*polyunsaturated fatty acid* = PUFA) masing-masing asam linoleat dan asam eikosapentaenoat dan 1 asam lemak tak jenuh tunggal (*monounsaturated fatty acid* = MUFA) yaitu asam palmitoleat. Satu dari tiga asam lemak tak jenuh merupakan kelompok dari omega 3 (asam eikosapentanoat), sedangkan asam linoleat merupakan kelompok dari omega 6. Sedangkan lima puncak yang teridentifikasi dari perairan pantai Nalahia adalah: asam laurat (C12:0), asam miristat (C14:0), asam palmitoleat (C16:1), asam stearat (C18:0) dan asam eikosapentaenoat (EPA) (C20:5). Hasil perhitungan persentase relative keragaman asam lemak tersebut terdiri atas 3 asam lemak jenuh (*saturated fatty acid* = SAFA) masing-masing asam laurat, miristat, stearat dan 2 asam lemak tak jenuh yaitu 1 asam lemak tak jenuh tunggal (*monounsaturated fatty acid* = MUFA) yaitu asam palmitoleat dan 1 asam lemak tak jenuh ganda (*polyunsaturated fatty acid* = PUFA) yaitu asam eikosapentaenoat. Komposisi asam lemaknya dapat dilihat pada tabel 2.

Tabel 2. Kandungan Asam Lemak *Sia-Sia* Dari Perairan Pantai Pulau Nusalaut Maluku Tengah.

Asam lemak	Simbol	Perairan pantai	
		Titawai (%)	Nalahia (%)
Jenuh			
Kaprat	C10: 0	0,18	-
Laurat	C12: 0	1,63	0,23
Miristat	C14: 0	2,55	5,33
Stearat	C18: 0	62,81	23,37
Tak jenuh			
Palmitoleat	C16: 1	15,80	9,56
Linoleat	C18: 2	5,33	-
EPA	C20: 5	1,13	3,38

Rata-rata kandungan asam lemak jenuh dari kedua perairan ini relatif tinggi dibandingkan dengan asam lemak tak jenuh. Kandungan asam lemak jenuh total dari perairan pantai Titawai sebesar 67,17% dan tak jenuh total sebesar 22,26%. Kandungan asam lemak jenuh total dari perairan pantai Nalahia sebesar 28,93%

dan tak jenuh total sebesar 12,94%. Hal ini disebabkan karena asam lemak tidak jenuh lebih mudah dimetabolisme dibandingkan dengan asam lemak jenuh (Edison, 2010). Rata-rata persentase kandungan asam lemak *siasia* dari perairan pantai Titawai lebih besar dibandingkan perairan pantai Nalahia. Besarnya komposisi asam lemak

tak jenuh *siasia* di perairan Titawai disebabkan karena ketersediaan nutrisi dan kondisi ekosistem perairan Titawai lebih baik dan beragam seperti mangrove, lamun dan beberapa sungai yang memberikan kontribusi nutrisi bagi perairan sebagai pembawa zat-zat hara serta pelarut gas-gas dan zat mineral dari darat berupa material yang berasal dari hewan dan tumbuhan dari darat, terdeposisi melalui proses pembusukan oleh bakteri dalam bentuk sedimen dan pada akhirnya dimanfaatkan oleh hewan laut seperti *siasia* sebagai sumber makanan.

Tabel 2 memperlihatkan kandungan asam lemak jenuh tertinggi sampai terendah berturut-turut adalah asam stearat > miristat > laurat > kaprat. Kandungan asam stearat (C18:0) mendominasi asam lemak jenuh pada daging *siasia* dari perairan pantai Titawai dan Nalahia sebesar 63,81% dan 23,37% lebih tinggi dari daging cacing laut *siasia* perairan Ouw Pulau Saparua sebesar 11,61% (Silahooy, 2008); kerang bulu (Abdullah, *dkk* 2013) sebesar 3,35%; abalone (*Haliotis* sp.) Mateos *et al.* (2010) sebesar 0,80%; kerang simping sebesar 2,07% Subhan, (2014). Asam stearat merupakan asam lemak jenuh dengan berat molekul tertinggi dan terdapat pada biji-bijian serta minyak hewan laut dalam jumlah yang sedikit. Asam stearat dapat menyebabkan trombogenik atau pembekuan darah, hipertensi, kanker dan obesitas (Mateos *et al.* 2010). Kandungan asam lemak miristat (C14:0) pada daging *siasia* dari perairan pantai Titawai dan Nalahia adalah sebesar 2,55% dan 5,33% lebih tinggi dari daging cacing laut *siasia* perairan Ouw Pulau Saparua sebesar 2,31% Silahooy, (2008); kerang bulu (Abdullah, *dkk* 2013) sebesar 1,75%; abalone (*Haliotis* sp.) Mateos *et al.* (2010) sebesar 0,90% dan kerang simping Subhan, (2014) sebesar 0,24%. Perbedaan nilai asam miristat dapat disebabkan oleh spesies, ketersediaan pakan, umur, asal perairan dan ukuran sampel yang digunakan. Asam miristat terdapat dalam jumlah yang sedikit, tidak lebih dari kisaran 1-2%. Asam miristat dapat dimanfaatkan dalam pembuatan shampo, krim, kosmetik dan flavor makanan. Asam miristat dibutuhkan dalam retina dan fotoreseptor

(Abdullah, *dkk* 2013). Kandungan asam laurat (C12:0) pada daging cacing laut *siasia* dari perairan pantai Titawai dan Nalahia adalah sebesar 1,63% dan 0,23% lebih tinggi dari daging kerang bulu (Abdullah, *dkk* 2013) sebesar 0,02%; pada kerang simping Subhan, (2014) sebesar 0,05%. Asam laurat sebagai monogliserida biasa digunakan dalam industri *pharmaceutical* sebagai antibakteri, antivirus dan anti protozoa serta digunakan juga dalam industri sabun dan kosmetik. Asam laurat bertanggungjawab terhadap naiknya LDL darah dan berhubungan dengan serangan jantung (Abdullah, *dkk* 2013).

Kandungan asam lemak tak jenuh tunggal palmitoleat pada daging cacing *siasia* tergolong lebih besar dari asam lemak tidak jenuh majemuk (PUFA) lainnya yaitu linoleat dan EPA Kandungan asam palmitoleat (C16:1) pada daging cacing laut *siasia* dari perairan pantai Titawai dan Nalahia sebesar 15,80% dan 9,56% lebih tinggi dari daging kerang bulu (Abdullah, *dkk* 2013) sebesar 2,42%; abalone (*Haliotis* sp.) sebesar 0,30% (Mateos *et al.* 2010); dan kerang simping sebesar 0,24% (Subhan, 2014). Perbedaan ini disebabkan oleh perbedaan komposisi jenis lemak yang dikonsumsi dari lingkungan hidupnya (Leblanc *et al.* 2008). Selain itu juga dipengaruhi oleh suhu dan habitatnya. Guderley *et al.* (2007), Kerang yang berhabitat pada perairan yang memiliki suhu yang rendah (4-9°C), yaitu *Mytilus edulis* memiliki kandungan asam lemak tidak jenuh yang lebih tinggi, terutama PUFA 53,5%. Suhu rendah dapat meningkatkan daya larut oksigen sehingga meningkatkan sintesis asam lemak.

Hasil pengukuran parameter suhu lingkungan dari perairan pantai Titawai dan Nalahia tempat cacing laut *siasia* meliang berkisar antara 28-30,5°C, pH 7, dan salinitas 26-34‰ (tabel 3) kisaran tersebut masih berada pada kisaran yang normal untuk kehidupan cacing laut *siasia*. Hasil pengamatan sedimen secara visual tipe substrat pada lokasi tempat *siasia* meliang adalah pasir, pasir berlumpur, pasir berbatu dan patahan karang mati sehingga merupakan tempat hidup yang baik untuk cacing laut *siasia*. Suhu perairan berperan penting untuk mengukur proses alamiah

organisme akuatik, baik metabolisme untuk pertumbuhan, fisiologi dan reproduksinya. Salinitas dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain curah hujan, aliran air tawar yang masuk ke laut melalui sungai dan

evaporasi. Hal ini ditunjukkan dengan terdapatnya beberapa mata air tawar yang berasal dari pegunungan di pinggiran pantai.

Tabel 3. Pengukuran Parameter Lingkungan Tempat *Sia-Sia* Meliang

Lokasi	pH	Suhu (°C)	Salinitas (‰)	Substrat
Titawai	7	29-30,5	26-30	Pasir, pasir berbatu, pasir berlumpur, patahan karang mati
Nalahia	7	28-29	30-34	Pasir putih panjang, berbatu, patahan karang dan pasir berlumpur

Kandungan asam lemak linoleat pada daging cacing laut *siasia* dari perairan pantai Titawai sebesar 5,33%, lebih rendah dari daging cacing laut *siasia* perairan Ouw Pulau Saparua sebesar 13,33% (Silahooy, 2008); abalone (*Haliotis* sp.) hasil penelitian Mateos *et al.* (2010) sebesar 16,60%; lebih tinggi dari daging kerang bulu (Abdullah, *dkk* 2013) sebesar 0,63 % dan kerang simping hasil penelitian Subhan, (2014) sebesar 0,19%. Perbedaan tersebut dapat disebabkan oleh ketersediaan pakan, habitat, asal perairan dan suhu perairan (Guderley *et al.* 2007). Tidak terdeteksi kandungan linoleat pada perairan pantai Nalahia berkaitan dengan rantai makanan yang dikonsumsi oleh *siasia*. *Siasia* memakan fitoplankton. Terdapat kemungkinan bahwa pakan yang dikonsumsi oleh *siasia* sedikit mengandung linoleat sehingga saat dilakukan ekstrak hasil yang diperoleh sangat kecil dan tidak terbaca dalam kromatogram. Asam linoleat merupakan asam lemak esensial penting bagi tubuh manusia. Asam linoleat ditemukan dalam jaringan kulit manusia, berperan memelihara kelembaban jaringan epidermis kulit dan meminimalkan hilangnya penguapan air dari epidermis. Kekurangan asam linoleat dapat menyebabkan kulit kering dan bersisik karena terlalu banyak cairan yang keluar dari kulit. Selain itu asam linoleat berperan dalam pertumbuhan, pemeliharaan membran sel, pengaturan metabolisme kolesterol, dan menurunkan tekanan darah (Subhan, 2014).

Kandungan EPA pada daging *siasia* dari perairan pantai Titawai dan Nalahia adalah sebesar 1,13% dan 3,38% berbeda dari daging kerang bulu (Abdullah, *dkk*

2013) sebesar 5,25% dan abalone (*Haliotis* sp.) hasil penelitian Mateos *et al.* (2010) sebesar 9,10% dan kerang simping Subhan, (2014) sebesar 1,45%. Perbedaan nilai EPA ini diduga disebabkan oleh perbedaan spesies, ketersediaan pakan, umur, asal perairan. Ozugul dan Ozugul (2007) menyatakan bahwa keragaman komposisi asam lemak dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu spesies, ketersediaan pakan, umur, habitat dan ukuran; suhu (Subhan, 2014); musim, letak geografis, tingkat kematangan gonad (Edison, 2010).

Cacing laut *Siasia* bersifat deposit feeder, makanannya sangat bervariasi yaitu berupa partikel-partikel organik yang telah terurai. Makanan cacing laut *siasia* berupa pasir, lumpur, partikel-partikel kecil dari karang atau batu, fragmen dari alga dan lamun, potongan-potongan kecil dari moluska, bintang laut, diatom dan foraminifera. Kandungan EPA dan DHA yang tinggi pada plankton tersebut dapat meningkatkan kandungan EPA dan DHA pada cacing laut *siasia*. Suhu perairan yang rendah pun (perairan subtropis) dapat meningkatkan kandungan EPA dan DHA pada cacing laut *siasia*, plankton dan alga karena dapat meningkatkan daya larut oksigen yang akan mempercepat sintesis asam lemak. Mardiana (2011) menjelaskan sumber pakan alami yang potensial mengandung asam lemak omega 3 adalah fitoplankton, zooplankton, seaweed, oyster, chepalopoda, dan shellfish. Lebih lanjut dikatakan kandungan EPA dan DHA yang tinggi pada plankton sebagai pakan dapat meningkatkan kandungan EPA dan DHA.

Secara umum terlihat bahwa rasio asam lemak omega 6 dan omega 3 pada

sia-sia dari perairan Titawai adalah 4,7:1. Asam lemak yang berkualitas baik mempunyai rasio asam lemak omega 6 dan omega 3 yang tidak melebihi 5:1 (sesuai dengan rekomendasi WHO dan FAO dalam Edison 2010). Untuk mempertahankan kesehatan tubuh terutama untuk mencegah penyakit jantung dianjurkan mengkonsumsi omega 6 dan omega 3 dengan rasio 4:1. Dengan demikian daging *sia-sia* dari perairan pantai Titawai bisa memenuhi standar kecukupan asam lemak bagi tubuh.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa asam lemak cacing laut *siasia* dari perairan pantai negeri Titawai yang teridentifikasi sebanyak tujuh masing-masing asam kaparat (C₁₀:0), asam laurat (C₁₂:0), asam miristat (C₁₄:0), asam palmitoleat (C₁₆:1), asam stearat (C₁₈:0), asam linolenat (C₁₈:3) dan asam eikosapentaenoat (C₂₀:5) sedangkan asam lemak *siasia* dari perairan pantai negeri Nalahia yang teridentifikasi sebanyak lima masing-masing asam laurat (C₁₂:0), asam miristat (C₁₄:0), asam palmitoleat (C₁₆:1), asam stearat (C₁₈:0) dan asam eikosapentaenoat (C₂₀:3).

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah A, Nurjanah, Hidayat T, Yusefi V. 2013. Profil asam amino dan asam lemak kerang bulu (*Anadara antiquata*). *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*. 16(2): 150-167.
- AOAC Association of Official Analytical Chemist. 2005. Official Methods of Analysis of the Association of Official Analytical Chemist 18th Edition. Gaithersburg, USA: AOAC International, Inc.
- Cutler, E. B. 1994. The sipuncula: their systematic, biology and evolution. Cornell Univ. Press. Ithaca, N.Y. 453p.
- Edison 2010. Komposisi asam lemak ikan Nila (*Oreochromis niloticus*) dan Baung (*Macrones nemurus*) budidaya. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*. 13(2): 96-104.
- Fakhrurrozi, Y. 2011. Studi etnobiologi, etnoteknologi dan pemanfaatan kekuak (*xenosiphon* sp.) oleh masyarakat di Kepulauan Bangka-Belitung. Disertasi. Bogor: PPs. IPB. Hal 1-2-6.
- Freije A M, Awadh M N. 2010. Fatty acid compositions of Turbo coronatus Gmelin 1791. *British Food Journal* 112(10): 1049-1062.
- Guderley H, Comeau L, Tremblay R, Pernet F. 2007. Temperature adaptation in two bivalve species from different thermal habitats: enegenics and remodeling of membrane lipid. *Journal Experimental Biology* 210(2): 2999-3014.
- Imre S, Saghk S. 1997. Fatty acid composition and cholesterol content of mussel and shrimp consumed in Turkey. *Journal Marine Sciences* 3(3): 179-189.
- Leblanc JC, Volatier JL, Auachria NB, Oseredczuk M, Sirot V. 2008. Lipid and fatty acid composition of fish and seafood consumed in France. *J. of Food Composition and Analysis* 21(5): 8-16.
- Mardiana. 2011. Karakteristik asam lemak dan kolesterol rajungan (*Portunus pelagicus*) akibat proses pengukusan. [skripsi]. Bogor: FPIK, IPB.
- Mateos HT, Lewandowski PA, Su XQ. 2010. Seasonal variations of total lipid and fatty acid contents in muscle, gonad and digestive glands of farmed Jade Tiger hybrid abalone in Australia. *Journal Food Chemistry* 123(3): 436-441.
- Ozogul Y dan Ozogul F. 2007. Fatty acid profiles of commercially important fish species from the mediterranean. *Food Chem* 100(4):1634-1638.
- Pamungkas J. 2010. Sipuncula: biota laut yang kontrovertif. *Oseana* 35 (1): 7-13.
- Pradina, 1993. Catatan Kecil Tentang Sia-Sia, Cacing Laut Yang Dikonsumsi. LIPI. Ambon. *Lonawarta* 14 (1) : 47-51.
- Silaban, B a. 2012. Profil Nutrisi Sipuncula (Cacing Kacang); Biota laut yang kontrovertif di Pulau Nusalaut, Maluku Tengah. Laporan hasil penelitian dosen pemula yang dibiayai dengan PNBP Lemlit Universitas Pattimura. Ambon.
- Silaban B b. 2012. Komposisi kimia dan pemanfaatan cacing laut "*sia sia*" yang dikonsumsi masyarakat Pulau Nusalaut Maluku Tengah *Jurnal TRITON* Jurusan MSP-FPIK Univ. Pattimura, Ambon (2) 1-9.

- Silahooy V. 2008. Analisa komponen asam amino dan asam lemak dalam cacing laut jenis *Sipunculus robustus*. [skripsi]. FMIPA, Universitas Pattimura. Ambon. Hal 1-79 (tidak dipublikasi).
- Subhan R. 2014. Kandungan asam lemak dan kolesterol daging kerang simping (*Amusium pleuronectes*) segar dan rebus. [skripsi]. Bogor: Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Institut Pertanian Bogor. Hal 1-30.